

Lire pour nos aînés avec nos aînés.



La COMPAGNIE LES PETITS BOSSUS propose des séances de lectures pour nos aînés.

Aujourd'hui le livre fait parti des derniers objets que toutes les générations avons en commun sous sa forme d'origine. Il peut servir de pont à des générations opposées afin d'ouvrir le dialogue, le contact, la confiance. De plus la lecture est un bon exercice ! Pour la mémoire, pour l'imaginaire et le moral ! Les livres peuvent être des transmetteurs des époques ou moments de vie traversés.

Pour participer à notre échelle à la lutte contre l'isolement de nos aînés nous avons monté ce projet, souvent l'accès au théâtre devient compliqué mais les comédiens peuvent venir à eux.

Plusieurs possibilités sont envisageables en fonction des besoins et envies :

-Séance de lecture par des comédien(ne)s. Lecture de nouvelles, Romans, écrits des participants, paroles de chanson, correspondances émanant des participants, journaux, contes, Fables, pièce de théâtre, biographie, poésie...tout est possible !

-Lectures à voix hautes par les participants avec coaching en amont du texte de leurs choix.

-En fonction de la situation de santé des participants il est possible d'envisager la création avec eux d'un petit spectacle à voix haute, à partir de leurs écrits ou d'écrits existants.

Spectacle dans lesquels il sera possible au volontariat d'intégrer de la musique, un instrument de musique, du chant, de la danse...

Après présentation du ou des intervenants ainsi que du projet choisi, tenter de faire en sorte que les séances deviennent un rituel, que les participants décident d'être présents de la manière la plus autonome possible.

1h d'intervention semble être le plus appropriée pour ne pas perdre l'attention. (Sauf s'il y a mise en place d'un débat, d'un espace ou communiquer sur les souvenirs, les ressentis de chacun.)

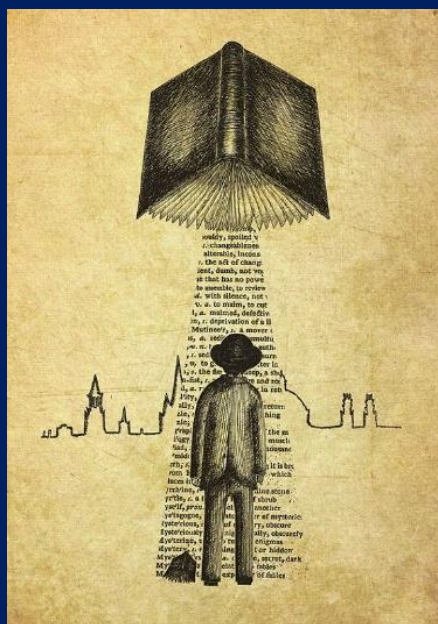
Nous pouvons nous déplacer car les déplacements ne sont pas toujours aisés pour les seniors. Dans les lieux de vies EHPAD, maison de retraite, centre d'accueil, hôpital, centre sociaux, organisme associatif, club de 3^{ème} âge... S'ils sont en capacité et ont l'envie, la lecture peut se faire ailleurs, dans un espace hors du cadre ou bien en plein air.

L'objectif n'est pas de les placer en spectateurs de manière constante mais de créer une interaction entre eux et l'intervenant(e).

Les mots, les textes...sont des outils, des fenêtres ouvertes sur des souvenirs qui ouvrent des portes au dialogue, à l'échange.

La lecture peut avec le temps devenir moins accessible à cause de troubles de la vue ou de la concentration. Les livres audios peuvent être peu attractifs pour des seniors, les comédiens ayant pour habitude de porter la voix sur scène peuvent lire sans exclure des participants avec des baisses de la capacité auditive.

Ce projet a pour but de faire de ce temps de lecture un plaisir partagé.



N'hésitez pas à nous contacter :

Compagnie les Petits Bossus

lespetitsbossus@gmail.com

lespetitsbossus.fr

Michelle Sanchez chargée de production :06.58.14.08.28

Chloé Rodriguez contact artistique : 06.77.99.59.73

